

REGLAMENTO

1. Tendrá lugar el **21 de octubre de 2023** con salida a las **10:30 horas (09:00 horas Andarina)** en la pedanía de *Sorbeda del Sil* en el municipio de **Páramo del Sil** (León, España). La prueba estará organizada por **The Bear Outdoor (r)** y será puntuable para la **Copa Diputación de León 2023**

2. La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 17 Km y un desnivel positivo de 1000 metros para modalidad Carrera Por Montaña y **15 Km**, y un desnivel positivo de 550 metros para Andarines.

3. CATEGORÍAS:

- Absoluta
- Veterano A (más de 40 años)
- Veterano B (más de 50 años)

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

En todas las categorías y sub categorías será necesario para validar la clasificación tener una participación mínima de 4 competidores. Por lo que por debajo de dicho número no habrá protocolo de entrega de premios de dichas categorías o subcategorías.

Los andarines no entrarán en Clasificación.

4. Las salidas serán en grupo* de la siguiente manera:

- 09:00 ANDARINA
- 10:30 CARRERA POR MONTAÑA

*Las salidas podrían ser escalonadas si fuese necesario y las medidas sanitarias hiciesen necesaria mayor distancia social.

5. INSCRIPCIONES:

Desde el 18 de agosto a las 10:00 hasta el 15 de octubre a las 23:59 con las siguientes limitaciones para inscripciones online.

- 200 participantes CARRERA POR MONTAÑA
- 100 participantes ANDARINA

6. PRECIO:

El importe de la inscripción es de **20 €** para los **Corredores** **16 €** los **Andarines** que dan derecho a participar en la prueba, seguros, bolsa del corredor, avituallamientos, y cuantos obsequios consiga la organización.

* Las inscripciones realizadas después del 7 de octubre no tendrán derecho a detalle de carrera.

7. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:

El recorrido estará señalizado con banderines y cintas reutilizables. No se usará ningún tipo de yeso ni pintura.

El tiempo máximo para realizar la prueba será de:

- 3 horas y 30 minutos participantes CARRERA POR MONTAÑA
- 4 horas y 30 minutos participantes ANDARINA

8. AVITUALLAMIENTOS:

Existirán 2 avituallamientos líquido en el kilómetro 6 y en el kilómetro 10 aproximadamente

No existirán vasos en los avituallamientos.

En meta tendremos un avituallamiento completo.

Existirá comida post carrera

9. PREMIOS:

Se entregará un trofeo para las diferentes categorías.

10. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

11. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión/aplazamiento de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

12. Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

13. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

14. No se permitirán cambios de dorsal ni devoluciones una vez pasadas las 72 horas después de haber sido efectuada la inscripción. Se podrá contratar un seguro de anulación por cualquier causa que se podrá ejecutar hasta el 7 de octubre por un importe de 4€.

15. La prueba será puntuable para la Copa Diputación de León. Más detalles de la Copa en el siguiente enlace [XIII Copa Diputación de León](#)